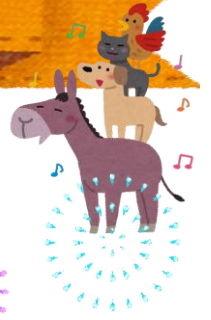


産前クラスのご案内

母親学級・プレバースと3クラス行っています！
みなさん、ふるってご参加ください☆



第1 土曜日

14時～16時

母親学級①

対象：妊娠20週まで

- マイナートラブル、その対策
- 妊娠週数に応じた体の変化
- 薬剤師の話「妊娠期とお薬について」



第2 土曜日

14時～16時

母親学級②

対象：20週～30週

※パパもふるってご参加ください。

- おっぱいの出る仕組み
- 授乳の練習（お人形を使って）
- 栄養士の話「妊娠期の栄養について」

プレバース

対象：30週から

※立会出産を希望される方は、必ず夫婦でご参加ください。

※病棟内へ、小学生以下のお子様は入れません。

- お産の流れ、マッサージ法
- お産セットの内容、入院の荷物
- 妊婦体験（夫）
- 病棟見学

第3、4 土曜日

14時～16時



場所：産婦人科外来 待合室

料金：1000円/回

持ち物：母子手帳、お産のしおり、飲み物など

予約方法：外来受診時に予約できます。電話予約も可です。

予約センター 047-351-3230

(平日 8:30～17:00)

※キャンセルの際は、必ず連絡をお願いいたします。



東京ベイ・浦安市川医療センター 産婦人科

〒279-0001 浦安市当代島3-4-32

2017. 8. 30修正